



EL ARTE DE COMPRENDER EMOCIONES

Si os atrae la idea y estáis dispuestos a participar, os animamos a que contactéis con nuestro equipo de trabajo. Ellos se encargarán de haceros llegar toda la información y os explicarán como podéis formar parte de esta fantástica iniciativa. Os prometemos que no os va a defraudar.

¡Os esperamos!



Información y contacto:

El Arte de Comprender Emociones
elartedecomprenderemociones@gmail.com

Badajoz (Sede Central)
Ronda del Pilar, nº 5, 2ª planta
Teléfonos: + 34 924 227 326. Móvil: 672 396 337
www.fundacionsorapan.com



Proyecto financiado por la Fundación Probitas | II Convocatoria de Proyectos para el abordaje de la salud mental en menores y



Hola, me llamo Victoria.
Tengo una capacidad psíquica diferente y me gustaría invitaros a conocer y participar en las actividades del "Arte de Comprender Emociones"





Qué os encontraréis si os animáis a visitarnos

El Arte de Comprender Emociones os descubrirá las realidades de la enfermedad mental a través de las artes.

Abrid vuestro corazón, ojos, oídos y a ¡disfrutar!

1

Mesa de bienvenida, de acogida y de información

¡Qué bien! Si nunca habéis oído hablar de la enfermedad mental y de los recursos disponibles que tienen a su alcance las personas que viven con ella, **AQUÍ** te ofrecemos información y un fuerte achuchón.

¡Y sorpresa! Vamos a ver el cortometraje **"En la piel de uno de cada cuatro"** con gafas virtuales 3D, ya os adelanto que esto mola y mucho.



2

Exposición de Pintura que cuenta una historia apasionante

¿Habéis visto alguna vez el cuadro de "El Grito" de Munch?

En esta ocasión es Candela la facilitadora de actividades artísticas que nos guiará durante todo el recorrido, nos va a contar sus vivencias, en primera persona, durante su enfermedad mental antes de que fuera diagnosticada, a través de la exposición **"Retrospectiva a los 26"**. Escuchad, mirad con el corazón y con la mente abierta.



3

Descubriendo el arte de tu localidad ¡Compartamos!

En este espacio podremos disfrutar de las actividades artísticas que nos ofrecen las personas y organizaciones de tu localidad que trabajan en salud mental. **¡Tiende tu mano amiga!** Aquí todo el mundo cuenta, todos valemos y tenemos mucho que aprender y mucho que aportar.

¡Déjate llevar y disfruta!



4

Espacio para la creación local y compartir emociones

¡Llegó el momento de crear! Queremos que compartas tus sentimientos y emociones a través del arte. En nuestro espacio creativo podrás dejar volar tu imaginación y con todo lo aprendido tendrás la posibilidad de realizar tu propia obra de arte.

¡Expresa tus emociones, siéntete libre!

